

イキイキ教室

8月1日(月) 13:30~15:00

富田地区市民センター 2階ホール



- 対 象：おおむね65歳以上の市民の方 ●持ち物：タオル・飲み物・マスク等
- 申込み・参加費不要 ●問合せ：高齢福祉課 ☎ 354-8170

※動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください。

※体調の悪い方は参加をお控えください。参加される方は、マスクの着用や手指消毒検温にご協力ください。感染症拡大の状況により内容の変更や中止になることがありますのでご了承ください。



**幼稚園・保育園
からのご案内**

※コロナの感染状況により人数・時間制限をする場合があります。

♪富田保育園 あそぼう会 未就園児 10:00~12:00
4日(木)・18日(木)・25日(木)

♪富田幼稚園 遊び会 未就園児
お休みです

♪富田文化幼稚園 フレイランド 未就園児
お休みです



8月の自動車文庫は、お休みです



戦没者を追悼し平和を祈念する日

8月15日に黙とうを

毎年8月15日は、「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。市民・事業者の皆さんも当日正午から1分間の黙とうをお願いします。黙とうの時間にあわせて、市内の寺院では鐘が鳴らされることがあります。

この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

健康福祉課 (☎ 354-8109 FAX 359-0288)



はもりあカレッジ 2022



「女性のカラダプログラム～心とカラダのバランスを整えましょう～」

女性のカラダは、ホルモンのバランスによって体調の変化が大きいと言われています。ライフステージに応じた心身の変化について学び、心とカラダのバランスを整えましょう。2回連続講座です。

☆第1回「女性のライフステージと女性ホルモン～すべての女性が働くために知っておくこと～」

9月3日(土) 10時～11時30分 場所：本町プラザ2階 第1会議室

講師：いなべ総合病院 産婦人科医師 川村 真奈美さん

☆第2回「女性のためのカラダメンテナンス～骨盤を整えるヨガ～」

9月10日(土)または9月17日(土) 10時～11時30分

場所：本町プラザ2階 和室（会場の収容人数の都合上、2回にわけて開催します）

講師：健康体操指導士、ヨガインストラクター 伊藤 蘭己枝さん

※持ち物：飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

動きやすい服装でお越しください

対象：市内在住、または通勤・通学する20代から50代の女性で、全2回参加できる人

定員：20人(先着順) **参加費**：無料

託児：有り（6ヵ月～小学3年生程度）無料。ご希望の場合は、8月24日までに要申込み
申し込み 8月2日(火)以降に、電話・FAX・Eメールで「はもりあ四日市」まで



家族の絆を結ぶ女性のためのカウンセリング講座

長期に及ぶコロナ禍にあって、夫婦関係、家族関係などで悩み、生きづらさを抱えていませんか

よりよく親しい人とつながり関わるカウンセリング技法を学びませんか

Zoomによるオンライン開催

オンラインのため、お子さんがそばにいても受講できます

日付	時間	内 容
9月3日 (土)	13:00 ～	第1回 オリエンテーション及び自己紹介 －人との出会い 自分との出会い－
	16:00	第2回 カウンセリングの基礎、理論 －スキルを学ぶ－
9月10日 (土)	13:00 ～	第3回 カウンセリングの実習 －学びを実践・体験－
	16:30	第4回 グループワーク・シェアリング －学びの共有－

◆お申し込み◆

8月13日(土)(必着)までに、講座名、住所、名前、年齢、電話番号、メールアドレスを、電話、FAX、Eメールで、または直接、「はもりあ四日市」へ

◆◆◆ 問合せ・申し込み先 2講座とも下記へ ◆◆◆

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」

四日市市本町9番8号 本町プラザ3階（日・月・祝日休館）

☎ 354-8331 FAX 354-8339 Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

講師

石田 ユミ さん
公認心理師・臨床心理士

対象

市内に在住、または通勤・通学し、すべて参加できる女性で、インターネット接続環境でZoomアプリを使えるタブレット端末またはWeb カメラ付きのパソコン（スマートフォンは不可）を用意できる人

定員

10人程度（応募者多数の場合は抽選。結果は全員へ通知）

参加費

無料（通信料は自己負担）

不明な点がございましたら
お気軽にお問合せください

市内に設置されている防災行政無線（固定系）の試験放送を実施します

市内全122箇所の防災行政無線（固定系）屋外拡声子局の試験放送を実施します。それに併せて、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

●実施日時 8月10日（水）午前11時00分ころから数分程度

※ 地域住民の皆さんに参加していただく放送ではありません。

【問合せ】四日市市 危機管理課 ☎ 059-354-8119



◆マイナンバーカードの申請について

マイナンバーカードをまだお持ちでない方へ、「地方公共団体情報システム機構」からQRコード付きマイナンバーカード交付申請書が7月下旬～9月上旬にかけて順次送付されます。（一部の方を除く）

マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限は9月末です。

この機会にぜひマイナンバーカードを取得してください。

マイナンバーカードが作成されるまで、概ね1～2か月程度かかりますので、ご希望される方は、お早めにご申請ください。

●問合せ 市民課マイナンバーカードサービスセンター

☎ 340-8371 FAX 340-8372

申請をお待ち
しています！



こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

【開館時間】＜第1部＞ 9：00～11：30 ＜第2部＞12：30～14：00
＜第3部＞15：00～18：00

※各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。



【主なイベント日時・内容】 料金 無料

8月10日 (水)	10：30～11：00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着 10組
8月14日 (日)	15：30～16：30	ポイントハンター プラザ中に宝箱を隠したよ。見つけ出して ここポイントゲットしよう！	対象/小学生 定員/当日先着 15名
8月20日 (土)	16：00～16：45	シャボン玉であそぼう 手作りシャボン液といろいろな道具を使って、 ひろばでシャボン玉を楽しまう！	対象/小学生 定員/当日先着 20名 持ち物/ぬれても良い服装
8月21日 (日)	①10：00～ 11：00 ②15：30～ 16：30	手形カードをつくろう 家族で手の大きさをくらべよう。成長記録 にもなります。	対象/どなたでも 定員/各回当日先着 15組 (1家族1枚)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、運営内容を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問い合わせください。

【問合せ】こども子育て交流プラザ 四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階

☎ 330-5020 FAX 334-0606 HP <http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>



御池沼沢ザリガニ釣りで植物保護！



- (1) 日 時 8月11日(祝:木)
午前9時から10時30分頃(受付は8時30分から)※小雨実施
- (2) 場 所 天然記念物 御池沼沢植物群落東部指定地(西坂部町)
- (3) 内 容 御池沼沢植物群落の説明とザリガニ釣り
※釣ったザリガニは回収します
- (4) 対 象 3才以上(小学生以下は保護者同伴)
- (5) 定 員 5組程度(応募多数の場合は抽選)
- (6) 持ち物等 長靴・長袖・長ズボン・帽子・水筒・タオル・虫よけ・ザリガニを入れる容器
- (7) 申し込み 参加費無料
8月5日まで(必着)に、代表者の名前、参加人数(小学生以下は学年か年齢も)、交通手段、連絡先(電話番号かメールアドレス)を、Eメール・電話、または直接、シティプロモーション部文化課までお知らせください。
☎: 059-354-8238 FAX: 059-354-4873
Eメール: bunka@city.yokkaichi.mie.jp
- (8) 留意事項 アメリカザリガニは、繁殖力も高く在来種を捕食したり、水草を切ったりするなど、生態系や自然環境への影響が大きい生き物です。こうした被害を防ぐ観点から、御池沼沢から持ち出すことはご遠慮いただきますようお願いいたします。



羽津小学校 給食パートを募集(9月上旬からの勤務です)

- ◇募集職種 小学校給食調理員(給食パート)2名
- ◇業務内容 給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など
- ◇勤務日 給食実施日等(春・夏・冬休みは勤務なし)
- ◇勤務時間 午前8時30分～午後3時00分(労働時間5時間45分)
- ◇時間給 1040円(通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給)
- ◇その他 他の学校の調理員の欠勤状況等により他の市内小学校に勤務することがあります。
- ◇申し込み 応募を希望される方は、教育総務課(☎ 354-8236)に電話のうえ、履歴書を提出して下さい。書類選考のうえ、面接を実施します。
- ◇応募期間 7月25日(月)～8月12日(金)



※災害・感染症等により、内容の変更や中止をする場合がありますので、ご了承ください。

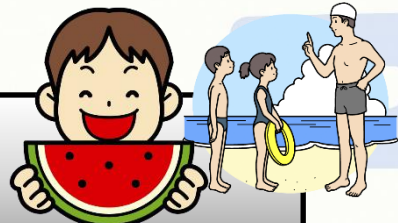
富田地区市民センター ☎365-1141
富田地区公式ホームページ <https://tomida.org/>





くうちんだより

令和4年7月20日発行 Vol.45



❀十四川の花壇とフラワーロードに花苗を植えました❀

6月18日(土)に「十四川と環境を守る会」さんで、夏に向けて新しい花苗を植えていただきました。ポーチュラカや百日草、トレニアに市の花サルビアなどを、大きく育ったらきれいに並ぶよう一株一株丁寧に植えていただきました。梅雨の時期でしたので、この日も午後から雨が降りはじめ、花にとっては恵みの雨ということで何だかうれしかったです。しっかりと根を張り、暑い夏には力強く咲いてくれるのが楽しみです。

夏は、雑草が刈っても刈っても伸びてきます。この日と翌週に、十四川部門さんで、堤防道路の草刈等の清掃作業もしていただきました。7月9日(土)には川沿いの地域の方々にも草刈をしていただきました。

暑い夏ですが、草がきれいに刈られた桜並木道の木陰なら散歩するのも少し涼しげですね。



令和4年度の土木要望の現場確認が行われました。

道路関係の土木要望があった箇所の現場確認が梅雨入り前の6月9日(木)に行われました。連合自治会の土木委員会のメンバー等16人が、自転車に乗って地区内全域にわたる57ヶ所を見て回りました。

要望内容は、主にカーブミラーの設置、交差点のカラー舗装、転落防止柵の設置など安全設備に関するもの、側溝の改修、側溝への蓋の設置・取り替え等の用水路・排水関係のものです。いずれも地域にとっては課題となっている切実な整備内容ばかりです。

現場では、要望いただいた自治会長さん等から、現状と必要性について実例を交えながら熱心に説明していただきました。

この現場確認を踏まえて土木委員会では、今年度の実施箇所として22件を選定し、四日市市に報告されました。四日市市では、準備ができ次第事業化していただきますが、事業実施にあたっては対象地域等に通行規制等ご不便をおかけする場合があります。ご協力のほどよろしくお願いします。



蒸し暑い日が続きますが、熱中症対策は大事ですね。そのためもあって、先に屋外等でのマスク着用について、距離がとれる、会話をしない場合は不要とする国の考え方が示されています。もちろん、混雑した場所や会話をする場合、列車の中や、大人数のイベント等では引き続き着用が推奨されます。

日本では、マスク着用が法定義務ではないためか、乗り物への搭乗などの際に着用の有無を巡ってトラブルが起こっていましたね。マスク着用が緩和された感じの今、色々な場所や様々なケースで必要・不必要の議論が起こるかもしれません。

その必要性、有効性から客観的に必要なしとされる場合でも心配という方は、マスクを着用するか距離を取るなど冷静に対応していくのがいいでしょうか。

マスクの着用は熱中症とは別に、人の表情がわかりにくくなったという話があります。大人でさえそんな心配があるなか、発達段階にある子どもたちは大人の表情を知らずに育ちます。あやされるのもマスク越し。子ども同士で遊んでいても、相手が喜んでいるのか、怒っているのか、悲しいのかわかっているのかな。

外せるときは外して、メリハリをつけて対応することが大事かもしれませんね。



富田地区連合自治会 7月定例会 概要

令和4年7月8日（金）午後7時から富田地区市民センターで、富田地区連合自治会の7月定例会が開催されましたが、その概要は次のとおりでした。

- 7月16日（土）に「災害対策本部開設訓練及びデジタル簡易無線機交信訓練」を行います。各自治会長及び自主防災隊長は交信訓練等への参加についてよろしくお願いします。
- 北星高校では、久留倍官衙遺跡公園への避難訓練を9月1日（木）に行います。北星高校を指定避難所としている自治会には体験いただく予定です。
- 道路維持課関係の土木要望の実施場所が決まりました。今後、市で事業化されますので関係者は協力をお願いします。

防災に関する研修会が富田で受講できます！

四日市市では、地域防災力の向上のため防災に関する研修会・講座を開催していますが、富田地区連合自主防災隊では、富田地区市民センター2階ホールにおいてオンラインで受講いただいています。

すでに何回かは終わっていますが、今後も次のとおり開催されますのでご興味のある方はぜひご参加ください。特に手続き等はありませんので、当日感染対策をしてお越しください。

- 7月30日（土）13:00～15:00 津波について学ぶ
- 11月19日（土）13:00～15:00 防災体制について学ぶ
- 12月17日（土）13:00～15:00 ますます重要になる災害情報
- 1月14日（土）9:00～12:00 陸上自衛隊災害派遣等について
- 3月4日（土）10:00～12:00 大規模災害に備える



7月10日（日）、西町で「ゴンゴンチキチキ」という鉦と太鼓の音が響き渡りました。3年振りに開催された富田西町の山の神で石取祭車が町を練りました。富田に夏の到来を告げる音と言えます。やかましいなあと思っていても、見ているとついつい体がリズムに合わせて動きだし、気がついたら一緒に掛け声をかけてしまいますね。



十四川の桜を守る活動に参加しませんか？

四日市市の桜の名所と言われる十四川の桜、富田地区の人の多くは毎年の開花を心待ちにされていると思います。

そんな人たちの笑顔が楽しみで、川の清掃や草刈、老木の管理などを行っているのが「十四川と環境を守る会 十四川部会」です。メンバーの多くは有志で活動していただいています。色んな会同様、年々高齢化が進んでおり、活動に参加いただける方を随時募集しています。

活動は主に土日の午前中になります。少し体がなまっている、時間があるので何かしてみたい、そして何より桜が好き！ という方、もちろん女性も大歓迎です。

ご興味のある方がみえましたら、次のいずれかまでご連絡ください。

富田地区団体事務局 牧 ☎059-366-1513（市民センター2階）
十四川部会 事務局 奥田 ☎059-364-9969



皆さんの活動状況やお知らせなどがありましたら、この「たより」でお知らせさせていただきます。何かありましたらご連絡ください、お待ちしております。

皆さんとともにこの紙面を作って、賑やかで元気な富田を発信していきましょう。

富田地区市民センター 地域マネージャーまで
お問合せ：365-1141

