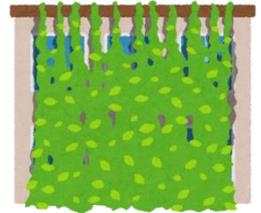




やってみよう!みどりのカーテン「グリーンカーテン講座」

ゴーヤを育てたみどりのカーテンで日差しをさけ、快適に省エネに取り組みませんか?
年々暑くなっている夏に向け、気軽に取り組める地球温暖化対策です。

日 時：6月12日(水) 13:30~14:30
場 所：富田地区市民センター 2階ホール
内 容：地球温暖化対策講座(20分程度)
グリーンカーテン ゴーヤ苗の育て方(20分程度)
※講座終了後にゴーヤを1人2苗お渡しします。



定 員：15名(先着順)
参加費：無料

申込み TEL354-8430 受付者：アクティオ株式会社

問合せ 受付時間 平日 9:00~17:00

講座開催日の2週間前(5月29日)からお電話で申し込みいただけます。

※今年から申し込み方法が変更されていますのでご注意ください。

センターで受け付けてできません



子育てサロン みどりの芝生からのお知らせ



「子育てサロン みどりの芝生」を今までどおり第4金曜日に開きます。
歌、リズム体操、絵本の読み聞かせなど、楽しく交流いたしましょう。
お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

- 日 時 5月24日(金) 10:00~12:00
- 場 所 富田地区市民センター 1階 和室
- 参 加 自由・無料(申し込み不要)

♥問合せ 稲垣克子 ☎365-4487

スタッフ募集中!



5月の人権標語

「つらいとき 我慢しないで 相談を」 富田中学校 春日部 恵生さん

富田地区人権教育推進協議会で募集した人権標語です。



よってこ家 ヨガ教室



～心身のバランスを整えよう！～

暖かい季節になってきましたね。少しずつ体を動かして新しいことにチャレンジしてみませんか。

ヨガは、心身の緊張をほぐし心の安定とやすらぎを得るものと言われており、呼吸法やポーズ、瞑想などをおこなうことで身体を整え、心身の安定を図ることができます。

今回のまなびや（※1）ではヨガを体験し、心身のバランスを整える機会にできたらと思います。未経験の方・経験のある方どなたでも大歓迎！

みなさんお気軽にご参加ください。

日時：5月21日（火）10：00 ～ 11：00

場所：サロン よってこ家（富田3丁目14-14）

内容：誰でも簡単にできるヨガ教室！

講師：片山 志帆 氏（ヨガインストラクター）

定員：10名程度（定員になり次第〆切）

持ち物：タオル、動きやすい服装、飲み物（あればヨガマット）等

申込み：5月17日（金）までに、

住所、名前、電話番号を下記までお伝えください。

四日市市社会福祉協議会

四日市市ボランティアセンター

☎ 354-8144

FAX 354-6486

Eメール y-vc@m3.cty-net.ne.jp



※1：「まなびや」は、毎回「テーマ」を決め、みんなで学び合い、つながる場です。



まっちゃんの子育て無料相談

一人で抱えずに、ぜひ相談ください！気持ちが楽になりますよ。どこに相談したら？という方は、ぜひ一度話してみてください。誰にも話せないこともOKです。



登校しぶり、不登校？ 育ちの遅れ？ 障害？ 子育て大丈夫？
親子関係？ 夫婦関係？ 自分自身？



◆日時 5月25日（土） 9：00～12：00

◆場所 富田地区市民センター 1階 和室

◆相談員 松永高弘（まっちゃん）

<クペリ代表、あおい幼稚園・桜あおい幼稚園園長、元中学校・高校教員>

◆申込み 事前予約、5月20日（月）までに申し込みください。

☎090-9184-7088（小崎）、E-mail:info@cperi.net

クペリHP

QRコード

◆主催 一般社団法人子ども子育て・教育研究所（CPERI：クペリ）

◆後援 公益財団法人ささえあいのまち創造基金<ささえあい基金の寄付で運用しています>



令和6年度 富田地区連合自主防災隊

今年度の連合自主防災隊役員と各町防災隊長が決まりました。
富田地区の防災活動のために、いろいろお世話になります。よろしくお願ひします。

	役職	氏名	役職	氏名
本部役員	隊長	渡部 悟	減災アドバイザー	北河 勝彦
	副隊長	加藤 弘直	連合自治会	連合副会長 加藤 正彦
	副隊長	能勢 芳夫		高地区 星野 玲子
	副隊長	遠藤 孝裕		浜地区 広瀬 さち
	副隊長	栗原 茂郎		茂福地区 橋本 清美
	副隊長	廣田 尚亮	消防富田分団	分団長 加藤 丈夫
	副隊長	清水 涼子		
	副隊長	石田 美香		
	顧問	三輪 仁巳		

カッ	自治会名	防災隊長名	カッ	自治会名	防災隊長名
1	西町第一	田中 正	7	蛭子町	鈴木 邦彦
	西町第二	石田 寛志		新町一区	片井 嘉章
	西町第三東	生川 卓		新町二区	宮川 清
	西町第三西	舘 秀樹	8	北村町第一	森木 栄光
	西町第四	稲垣 寛治		北村町第二	福井 淑夫
	西町第五	森本 高夫		北村町第三	渡邊 次郎
2	中町	辻 隆	9	北村町第四	高尾 信一郎
	南町	近藤 光則		北村町第五	中尾 隆司
	西古川町	舘 尚之		茂福北ノ町	赤尾 信昭
	東古川町	伊藤 実利	茂福西ノ町	小川 正純	
	宮町	山本 鉄二	茂福中ノ町	金森 秀也	
	代官町	水谷 春三	茂福東ノ町	西村 幸起	
3	丸の内町一区	柳澤 哲也	10	茂福南ノ町第一	高山 好央
	丸の内町二区	内山 貢一		茂福南ノ町第二	萩野 浩二
	丸の内町三区	安田 卓哉		東茂福町第一	渡辺 吉也
	富田栄町第一	廣瀬 秀也		東茂福町第二	中谷 博行
	富田栄町第二	廣瀬 耕造		北鷗町第一	稲垣 光晴
4	旭町	渡邊 慎吾	11	北鷗町第二	荒木 真
	南納屋町	鈴木 宏行		北鷗町第三	福島 宏康
	中納屋町	永田 久雄		北鷗町第四	平野 宏明
	北納屋町	渡邊 康博		四五六町	上床 幸次
5	片町	橋本 孝史	12	富田浜元町北部	伊藤 典子
	城町	渡辺 久訓		富田浜元町南部	柴原 隆昌
	南魚町	伊藤 勉		富田浜町北部	小川 隆範
	寺町	伊藤 直行		富田浜町中部	清水 誠司
6	本町	地主 大介		富田浜町南部	杉本 浩二
	北魚町	中村 靖彦	(敬称略)		
	中川町	樋口 千晃			
	天神町	鈴木 勝裕			

『カラダスツキリ塾』参加者募集！

参加無料

運動を習慣にしたいけど続かない、筋肉をつけたいけど自分に合った運動方法がわからない…
そんなお悩みの方、「プロが教える運動のコツ」を学んでみませんか。

対象 市内在住の18歳以上の人
※心臓病・不整脈のある人、運動制限のある人は事前にご相談ください。

日時 6月7日、14日、28日、7月5日、12日（全5回、毎週金曜日）
9：30～11：30

場所 あさけプラザ（下之宮町296-1） **定員** 30人（応募者多数の場合は、抽選）

内容 スロー筋トシ、有酸素運動の実施、健康づくりや食生活についての講義など
（息が弾む程度のややきつめの運動を行います）

締切 5月17日（金） 【必着】

申込み 右記二次元コードから申込む、もしくは、健康づくり課窓口（市役所7階）へ ※地区市民センターにも所定の申込用紙があります

問合せ 健康づくり課 〒510-8601 諏訪町1-5 ☎354-8291



ステップ四日市「見学会&もの忘れ相談会」のご案内

作業療法士や社会福祉士が、もの忘れや、もの忘れに関連する生活の困りごとについてご相談に応じます。また、ステップ四日市1階部分（認知症支援エリア）の見学希望にも対応いたします。

日時：6月8日（土曜日） 10：00～12：00

会場：四日市市介護予防等拠点施設（ステップ四日市）1階
（四日市市日永東1丁目2-27）

対象：市内にお住まいの方

料金：無料

申込み：不要

その他：相談者や施設見学希望者多数の場合は、待ち時間が発生する場合がありますので、ご了承ください。

【問合せ】 四日市市介護予防等拠点施設（ステップ四日市） 認知症支援担当
☎348-4008 FAX346-4070



軽自動車税（種別割）
（全期）



納期限は
5月31日（金）です



Jアラートの全国一斉情報伝達試験が実施されます

Jアラートの全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

(1) Jアラートとは

Jアラートは、弾道ミサイル情報、緊急地震速報、津波警報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を、携帯電話等に配信される緊急速報メール、防災行政無線等により、国から住民まで瞬時に伝達するシステムです。

(2) 試験実施日時

5月22日(水) 午前11時00分ころから数分程度

(3) 試験放送内容

上りチャイム音(♪ピンポンパンポン↑)
「これは、Jアラートのテストです。」×3
「こちらは、こうほうよっかいちです。」
下りチャイム音(♪ピンポンパンポン↓)



防災行政無線

※地域住民の皆さんに参加していただく試験ではありません。

- 059-351-4004(自動電話応答機能)にTELしていただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。
- 以降の試験は、以下のとおりを予定しております。

令和6年 8月28日(水) 11:00

令和6年11月20日(水) 11:00

令和7年 2月12日(水) 11:00

【連携対象】

市内全域の防災行政無線 テレビ(CTY-L字放送)
緊急告知ラジオ(CTY-FM) 四日市市Sアラート
四日市市安全安心防災メール
四日市市ホームページ、X、LINE

【問合せ】

危機管理課 ☎354-8119 メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp



令和6年4月以降に、運転免許証を自主返納される方の支援を行います。

【申請の受付】令和6年6月3日(月)から

【申請場所】市役所6階 道路管理課

- 【対象者】
1. 令和6年4月1日以降にすべての運転免許証を返納された方
 2. 返納時点で市内に住所を有していた方
 3. 運転免許証の有効期間内に返納された方



【支援内容】交通系ICカード5,000円分

(利用可能額4,500円+カード発行預り金500円) ※1人1回限り交付。

【申請方法】

各警察署等で免許証の返納手続きを行った後、「四日市市運転免許証自主返納支援事業申請書」に「申請による運転免許の取消通知書」(無料)または、「運転経歴証明書」(1,100円の手数料は自己負担)を添付して提出してください。

「四日市市運転免許証自主返納支援事業申請書」は、道路管理課のほか、各地区市民センターで入手できます。四日市市道路管理課ホームページからも入手できます。

在宅医療市民啓発活動事業を補助します

「在宅医療」を広く知っていただくために、市民企画による啓発活動（講演会・勉強会など）にかかる経費の一部を補助します。

1. 対象事業：4月22日（月）～ 令和7年3月31日（月）に実施される事業
※同一申請者(団体)による申請は、一年度2回までとします
2. 応募資格：市民または、四日市市を活動拠点とする市民活動団体など
3. 補助限度額：6万円 ※①～③の合計で6万円を上限とする
 - ① 講師等報償費（上限3万円、全額補助）
 - ② 事業にかかる事務費（上限5千円、全額補助）
 - ③ 要約筆記及び手話通訳の報償費、託児・託老にかかる委託料（上限3万円、全額補助）
4. 募集スケジュール：4月22日（月）～ 12月27日（金）注：保健企画課 必着
必要書類を、郵送か直接、保健企画課（総合会館4階）へご提出ください。申請の内容を審査し、補助金交付が決定した場合は、決定通知をお送りいたします。
5. 応募書類：募集要項は各地区市民センター、市民窓口サービスセンター、あさけプラザ、なやプラザにあります。申請書類一式については保健企画課からお送りしますので、ご連絡ください。募集要項等の応募に必要な書類は、市のホームページからもダウンロードできます。
6. 問合せ：保健企画課（☎354-8281）



あさけプラザの事業に、ぜひご参加ください。

① 第89回 中庭コンサート 山崎雅也ピアノソロコンサート ～新緑の中で音楽を～

日時：5月24日（金）
18:30～19:15

場所：あさけプラザ中庭
（雨天の場合は1階ロビー）

内容：映画音楽、唱歌、ジャズなど、一度はどこかで聴いたことがある曲を幅広くカラフルにお届けします。

出演：山崎雅也さん

料金：無料 申込み：不要



② 地産地消料理教室 ～水沢のかぶせ茶をお料理に～

日時：6月14日（金）10:00～13:00
場所：あさけプラザ 2階 料理室

講師：豆腐料理教室 Hapi Aina 主宰・食育豆腐
インストラクター 松山千奈美さん
季節ごはん教室 niwacoya 主宰・管理
栄養士 柵山咲子さん

対象：四日市市または三重郡に在住、または通勤・通学する人

定員：24人（応募多数の場合は抽選）

参加費：2,000円

持ち物：エプロン、ふきん数枚（食器拭き用・台拭き用）筆記用具

申込み：5月24日（金）までに、専用フォームから。
その他：託児あり＜四日市市シルバー人材センター＞
[無料。要予約。希望する場合は子どもの名前（ふりがな）・月齢を記入]

問合せはいつでも、あさけプラザ（☎363-0123、[メール asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:asakeplaza@city.yokkaichi.mie.jp)）まで

富田地区市民センター ☎365-1141

富田地区公式ホームページ <https://tomida.org/>

