

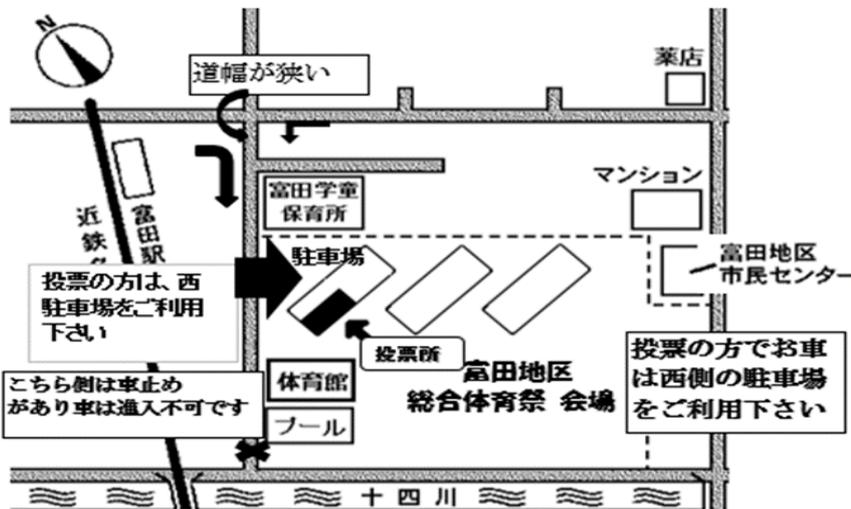


◇◇衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査  
のお知らせ◇◇



◎投票日 10月27日(日) 午前7時～午後8時  
 ◎投票所 富田第一(富田小学校 ランチルーム)  
 車で来所の方は西側駐車場のご利用に  
 ご協力をお願いします  
 富田第二(東富田会館)  
 富田第三(富田中学校)

投票日当日、富田小学校では体育祭が下記の通り開催されますので、車で来場の方はご注意ください。



**富田地区総合体育祭**  
 会場 富田小学校 運動場  
 日時 10月27日(日)  
 午前8時30分～午後2時

※体育祭には車でのご来場はご遠慮ください

※入場券には投票所が書いてあります。自分の投票所をご確認の上、投票日には各自の入場券を持って所定の投票所へお出かけください。入場券に記載されている投票所以外では投票できませんのでご注意ください。

◇◇投票日当日に投票に行けない人は期日前投票を！◇◇

施設名称	投票ができる期間	投票ができる時間
四日市市総合会館(諏訪町2番2号)	10月16日(水) ～ 10月26日(土)	午前8時30分 ～ 午後8時
三重北勢健康増進センター(塩浜町1番地11)	10月19日(土) ～ 10月26日(土)	
四日市市防災教育センター(富田二丁目4番15号)		
四日市市中消防署中央分署(曾井町391番地2)		
四日市市南消防署南部分署(大字泊村4184番地3)		
四日市市北消防署北部分署(中村町2281番地2)		
トナリエ四日市 4階わくわく・ふれあい広場(安島一丁目3番31号)	10月24日(木) ～ 10月26日(土)	午前10時00分 ～ 午後8時

【問合せ先】四日市市選挙管理委員会事務局 ☎354-8269



# イキイキ教室

11月5日(火) 13:30~(60分程度)

富田地区市民センター 2階ホール



介護予防 !! 動きやすい服装でお越しください。

- 対象：おおむね65歳以上の市民の方
- 申込み・参加費不要
- 持ち物：タオル・飲み物
- 問合せ：高齢福祉課 ☎354-8170



保育園・  
幼稚園で  
遊びましょう!

**富田こども園 あそぼう会** 9:30~11:30

11日(月).14日(木).18日(月).21日(木)  
25日(月).28日(木)

**園庭開放** 9:30~11:30

6日(水).13日(水).20日(水).27日(水)

**富田文化幼稚園 フレイランド** **未就園児** 10:30~11:30

11日(月).18日(月).25日(月)

**園開放**

6日(水).13日(水).22日(金).29日(金)

自動車文庫  
の日程



富田浜会館

11月5日(火) 10:50~11:20

富田地区市民センター

11月6日(水) 10:10~11:10

## 困ったら 一人で悩まず 行政相談

役所の仕事に関する困り事、意見・要望や行政に関して分からないことなどはありませんか？  
そのようなときに役に立つのが総務省の「行政相談」です。

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人の業務や、国が関わっている県・市などの業務に対する困り事、意見・要望などを幅広く受け入れ、公正で中立的な立場から、必要に応じて、関係行政機関にあっせんを行います。そして、その解決や実現の促進を図るとともに、行政の制度・運営の改善に生かす制度です。

毎月第3火曜日に四日市市役所1階市民相談コーナーで行政相談を実施していますが、11月は富洲原地区市民センターで実施します。

年金、保険、税金、登記、道路、福祉など役所の仕事について、お気軽にご相談ください。

日時 11月19日(火) 13時~16時

場所 富洲原地区市民センター 和室

※富洲原地区以外の方のご相談にも応じます。



「行政相談委員」とは、総務大臣が委嘱している民間有識者で、みなさんの身近な相談相手です。ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。

○問合せ先 市民協働安全課 市民・消費生活相談室 ☎354-8147

## スマートフォン教室を開催します

デジタル活用に不安のある方を対象に LINE、Zoom の基本的な使い方や市の LINE 公式アカウント、市の電子申請システムに関する教室を開催します。

- 場所 富田地区市民センター 2階ホール ■日時および内容 12月9日(月)
- 9:30~10:30 LINEの使い方、市のLINE公式アカウントの使い方  
 10:45~11:45 Zoomの使い方、市の電子申請システムの使い方
- 定員：先着8名まで  
 ■費用：無料  
 ■対象者：どなたでも参加できます。  
 ■持物：スマートフォン（お持ちでない人には貸出可能）

お申込み・お問合せ（株CTY） 050-3820-9831（9時~17時、日祝除く）

※お問合せは随時受付けておりますが、お申込みは11月15日(金)から受付開始ですのでご注意ください。

## こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



【開館時間】9:00~19:00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は17:00までです。（5月~8月は17:30まで）

※中高生の利用は19:00まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

【お知らせ】11月1日(金)は館内工事のため休館です。

【主なイベント日時・内容】料金 無料

11月10日 (日)	10:00~ 11:15	<b>よかパパひろば</b> 今回は、ふれあい親子ヨガをします。動きやすい服装でお越しください。おしゃべりタイムでは、パパ同士交流しましょう。	対象/どなたでも 定員/おおむね20組 (受付9:00~) 持ち物/水分補給できるもの
11月12日 (火)	9:30~ 11:00	<b>赤ちゃん広場</b> 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳~18か月、出産予定の人 定員/10組(受付9:00~10:30) 持ち物/母子手帳、バスタオル
11月17日 (日)	10:00~ 16:00	<b>ボードゲームであそぼう</b> 家族や友だち同士で楽しみましょう。	対象/どなたでも
11月30日 (土)	15:00~ 16:30	<b>アマゾン川と森をつくろう</b> 色とりどり、様々な生き物が暮らすアマゾン川流域の自然をみんなでつくろう。	対象/おおむね幼児~小学生 定員/20名(受付14:00~、未就学児は保護者同伴)

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問合せください。

問合せ先 こども子育て交流プラザ ☎ 330-5020 FAX 334-0606

HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/> 所在地：東新町26番32号 橋北交流会館4階

健康長寿に向けての情報がスマホに届く♪



## フレイル対策ルーム 四日市 LINE 公式アカウント

友だち登録募集中！



フレイル対策ルーム 四日市 LINE 公式アカウントでは、健康長寿に向けて“フレイル”（加齢に伴って、筋力や認知機能等が低下した状態）の予防・対策に関する情報や体操動画を定期的にお届けしています！ぜひ友だち登録をお願いします♪

《 友だち登録方法 》※以下のいずれかの方法で登録できます。

●二次元コードから登録する方法

右記の二次元コードを読み取り「フレイル対策ルーム 四日市」が表示されたら友だち追加を選択



こちらを  
読み取り

●ID 検索から登録する方法

①LINE アプリのホーム画面の上の方にある、このマーク

「」を押す

②「 検索」を押す

③ID 検索画面で「@022mtaqp」を入力

④「フレイル対策ルーム 四日市」が表示されたら友だち追加を選択



フレイル対策ルーム 四日市  
この画面が表示されたら  
“追加”を選択

※本アカウントを利用することにより、LINE 社に個人情報や機密性を有する情報が保存されることはありません。

問い合わせ：高齢福祉課 電話：354-8170

## 「令和6年度消費生活展」を開催します！

11月7日（木）～8日（金）にイオンモール四日市北1階エスカレーター前において、令和6年度消費生活展を開催します。

市民の皆さんが安全・安心で快適に生活できるよう、消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、パネル展示を通じた情報発信をさせていただきます。

ぜひ皆さんお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

- 日 時 11月7日(木)10:30～8日(金)～16:00
- 場 所 イオンモール四日市北 1階エスカレーター前
- 観覧料 無料
- 事務担当 市民・消費 相談室 (☎354-8147)



## 秋の火災予防運動を実施します 11月9日～11月15日 守りたい 未来があるから 火の用心

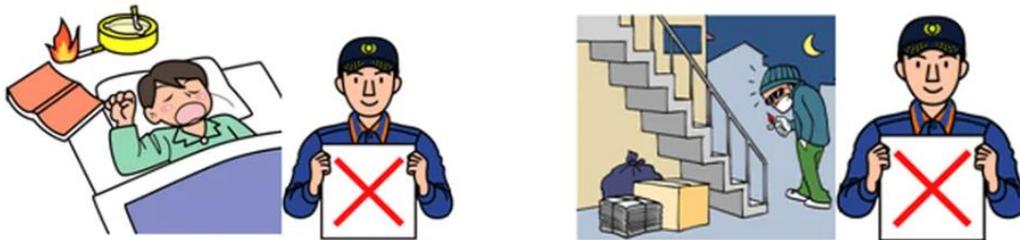
11月9日～11月15日までの7日間にわたり全国一斉に実施される秋の火災予防運動に伴い、火災を未然に防止するため当市においても同運動を行います。

### ●火災原因はたばこと放火が1位

令和5年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は84件です。火災原因のうち最も件数が多かったのは、たばこと放火でそれぞれ15件です。

たばこは、マナーを守って、喫煙後は必ず火を消す習慣をつけましょう。寝たばこやポイ捨ては絶対にしてはいけません。

放火は、深夜に人の目を避けて無作為に行われることが多くあります。家のまわりに燃えやすい物を置かないなど「放火されない、放火させない環境づくり」が大切です。



### ●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

#### ＜4つの習慣＞

- ① 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ② ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③ こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④ コンセントのほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

#### ＜6つの対策＞

- ① 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは防災品を使用する。
- ④ 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

### ●住宅用火災警報器点検方法

- ① 本体の「ひも」を引っ張るまたは「ボタン」を押します。
- ② 警報音が正常に鳴れば異常ありません。

※異常が認められた際には、本体を交換しましょう。

お問い合わせ先：四日市市消防本部予防保安課

(☎356-2008 FAX356-2041)

四日市市消防本部公式ホームページ <https://yokkaichisyoubou.jp/>



## あさけプラザ開館 40 周年記念吹奏楽・合唱コンサート

日時 11月4日(月・振休) 13:30開演(13:00開場)

場所 あさけプラザホール

出演 朝明中学校 吹奏楽部、 富田中学校 吹奏楽部  
港中学校 吹奏楽部、 羽津中学校 音楽部  
四日市高校 吹奏楽部、 四日市南高校 吹奏楽部  
四日市商業高校マンドリン部 OB ensembleQuON



料金 無料(事前申込み不要)

見所 中学・高校の吹奏楽部・音楽部とOBの若さと情熱溢れる演奏をお楽しみください!

問合せ あさけプラザ 陣田・鈴木・伊藤 ☎363-0123

住所: 下之宮町 296 番地 1

## 11月キッズのはつらつエクササイズ

日時 11月13日(水) 10:30~11:15

場所 あさけプラザ体育館

内容 ストレッチやかっこ、バランス運動など

講師 スポーツインストラクター 藤原 ルミさん

対象 四日市市または三重郡に在住する2~4歳の幼児と保護者  
(幼児1人と保護者1人で1組)

定員 20組(先着順)

参加料 無料

持ち物 動きやすい服装、体育館用上履き、バスタオル1枚、  
フェイスタオル2枚、水分補給用飲み物

申込み 11月11日(月)までに、専用フォームから

問合せ あさけプラザ 陣田・鈴木・伊藤 ☎363-0123

住所: 下之宮町 296 番地 1



キッズの  
はつらつ  
エクササイズ  
お申込みはこちら





忘れた頃にやってくるのが災害ですが、最近では忘れることもできないくらい頻繁に日本のどこかが大きな災害に見舞われています。富田地区でも来るかもしれないその日に備えて、9月から10月にかけて各地で様々な方々を対象として防災訓練が行われました。

◆ 防災訓練その1 「市民総ぐるみ総合防災訓練」 ◆

9月29日に実施したこの訓練は市が実施する最も大がかりなものです。1年に1度、市内の防災組織を中・北・南・西の4ブロックに分けて訓練を実施。本年度は富田地区を含む北部ブロック7地区が連携・協力して実施しました。



保々駅での三岐鉄道車両を使ったリアル脱出避難訓練



子ども達に人気！自衛隊車両

会場の保々小学校と中学校に、住民と市・防災関係職員合わせて約800人が参加して南海トラフ地震を想定し行われました。地上では長期避難生活を想定した避難所設営、災害本部設営、配水池からの給水訓練が、上空には防災ヘリやドローンが飛び実働時の状況を想定した訓練でした。



体育館では展示や体験ブース



人だかりの炊き出し訓練



富田地区も独自でブースを出展

◆ 防災訓練その2 「よってこ家 防災講座&炊き出し体験」◆



9月24日のよってこ家まなびや講座は、みえ減災啓発支援ネットの方々を講師に招いてガスコンロと土鍋を使ってお米を炊く体験をしました。私も2つの新発見がありました。

- (1)無洗米でなくても研がなくてもおいしく炊き上がりました。なるほど、非常時は特に貴重な水ですものね。大事にせねば。
- (2)炊き出し時のお米と水の比率は常に4:5です。器さえあればこの比率で測れば美味しいそう。これまたなるほど！

◆ 防災訓練その3 「富田小学校 防災出前講座」◆

10月4日に富田小学校の1・3・5年生を対象に授業の一環として防災出前講座を開催しました。1年生には女性消防隊サルビア分団の講演と実技、3年生には富田女性防災チームひなた班のクイズ大会、5年生には富田消防分団の煙体験や放水訓練などが行われました。



低い姿勢で煙を吸わないように



放水訓練！こりゃスゴいや



着ている服に火が付いたら顔を隠してころがるんだよ

◆ 人権教育推進協議会主催「砂の器」映画会 ◆

10月5日に市民センターで開催しました。1974年に公開された「砂の器」は松本清張原作・野村芳太郎監督作品で日本映画史上に輝く不朽の名作です。ハンセン病が不治の病とされていた時代の悲劇。観覧無料で事前の申し込み不要とあって100名近い皆さんが来場されて感動を分かち合いました。



人権協会長の辻井さんが挨拶

●マネージャーのひとり言……………

徐々に日本でも盛り上がりを見せるハロウィン。7~8年前からご近所の方々とハロウィンに乗かってこの時期に飲み会を開いていました。100円ショップで部屋の飾り付けやら変装グッズを用意していつもとは違った飲み会に。コロナ禍で中断していましたがそろそろ復活してもええかなと。

