回覧

# とみだ TOMIDA

お知らせNO.8　令和７年７月２０日号

## 表彰おめでとうございます

７月９日（水）四日市市文化会館で、令和７年度四日市市民生委員児童委員大会が開催され、次の方々が表彰されました。おめでとうございます。

【四日市市長表彰】

小林　啓太郎　さん

【四日市市民生委員児童委員協議会連合会会長表彰】

| | |
|---|---|
| 廣瀬　裕子 さん | 加藤　悦子 さん |
| 渡邉　和彦 さん | 伊藤　三枝子 さん |
| 鈴木　勝則 さん | 長谷川　さち子 さん |
| 太田　津千代 さん | 日沖　輝子 さん |
| 伊藤　富士子 さん | 澤口　耕一 さん |
| 柳　照美 さん | 田中　和貴 さん |

市が養成した介護予防ボランティア　四日市市ヘルスリーダーの会による

## イキイキ教室

日　時：８月４日（月）１３：３０～（９０分程度）

会　場：富田地区市民センター　２階ホール

持ち物：タオル、飲み物、必要に応じマスク

対　象：おおむね 65 歳以上の市民の方

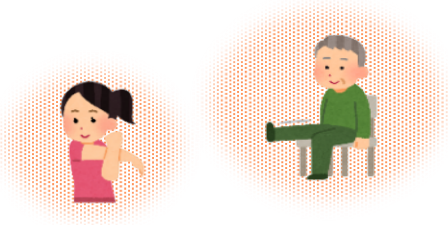
内　容：ストレッチ体操、筋トレ、脳トレ、歌など

その他：申し込み不要・参加費無料

お願い：参加される方は感染症予防にご協力ください

健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう♪

問合せ：高齢福祉課　☎３５４－８１７０



## こども園・幼稚園で遊びましょう！

**富田こども園**

**あそぼう会**　９：３０～１１：３０
４日(月)・７日(木)・１８日(月)・２５日(月)・２８日(木)

**園庭開放**　９：３０～１１：３０
６日(水)・２０日(水)・２７日(水)

**富田文化幼稚園**

**園開放**　未就園児　１０：００～１１：３０
４日(月)・２０日(水)・２７日(水)

# 人権標語募集

だれも取り残されずに幸せに暮らしていられる、住みやすいまち富田を守っていくために、今年も標語を提案してください。心に響く言葉をお待ちしています。

テーマ　人権を大切にする住みやすいまち富田

資　格　富田に住んでいる方・富田で働いておられる方

応　募　ひとり１点。２０文字以内。

方　法　*富田小学校６年生と富田中学校１～３年生は学校を通じて応募。
*一般の方は右の二次元コードからお入りください。

締　切　８月22日（金）

選　考　協議会で厳正に選考し、優秀作は「回覧とみだ」に掲載します。
※優秀作には賞状と賞品。応募者全員に参加賞。

主　催　富田地区人権教育推進協議会

参　考　昨年の入賞作品です。
その言葉　ほんとにいって　大丈夫
認めよう　色とりどりな　多様性
やめようよ　見て見ぬ振りも　いじめだよ
虹色の　個性の花が　咲き誇る

## よってこ家
# クレイフラワーを作ろう！

暑い季節がやってきました。外は暑いので涼しい家に居ることも多くなりますね。
今回のまなびや（※１）では、粘土（クレイ）を使った可愛い飾り物を作ります。
オリジナルの飾り物を眺めてお茶を飲んだりしながら癒しの時間をゆっくり過ごし、暑い夏を乗り切りましょう！
みなさんお気軽にご参加ください。

日　時：８月１９日（火）１０：００ ～ １２：００
場　所：サロン　よってこ家（富田３丁目１４－１４）
内　容：やわらかい粘土（クレイ）を使ったバラの飾り物の作成
講　師：DECO クレイ　横井　晴子氏
定　員：１０人（定員になり次第〆切）
持ち物：飲み物、筆記用具等
参加費：１００円
申込み：８月１５日（金）までに、住所、名前、電話番号を下記までお伝えください。

四日市市社会福祉協議会　四日市市ボランティアセンター
☎３５４－８１４４　　FAX ３５４－６４８６
Ｅメール　y-vc@m3.cty-net.ne.jp

※1：“まなびや”は、毎回「テーマ」を決め、みんなで学び合い、つながる場です。

**８月の自動車文庫は、お休みです**

# 「ステキ健康サポーター養成講座」参加者募集！

健康づくりのため、生活習慣病予防の運動と食事について学び、
緑あふれる公園で仲間と楽しく活動しませんか？

**参加無料**

**対象** 地域での健康づくり活動に興味がある市内在住の１８歳以上の方
※講座修了後、ステキ健康サポーター（健康ボランティア）として、ボランティア活動ができる方

**日時** ８月２２日、２９日、９月５日、１２日、１９日　（全５回）
毎週金曜日　９：３０～１１：３０

**場所** 四日市市勤労者・市民交流センター
多目的ホール　＜日永東１丁目２－２５＞

**定員** ３０人(応募者多数の場合は、抽選)

**内容** 健康づくりに関する講義や運動実習、
食に関する講義など

**締切** ７月３１日(木)【必着】

**申込** 右記二次元コードから申込、もしくは、健康づくり課窓口(市役所７階)へ
※地区市民センターにも、参加申込書付きのチラシが配布されています。

**問合せ先** 健康づくり課　〒510-8601　諏訪町１－５
☎３５４－８２９１　FAX３５３－６３８５

**無　料**

# 女性のための自己尊重講座

## 自分の“こころ”と“からだ”を大切にするために
## ～マインドフルネスを学ぶ～

ストレスフルな環境下、自身のこころとからだに向き合いストレスをうまくコントロールするマインドフルネスを学びませんか
こころとからだのバランスを整えて、ストレスに強い自分になりましょう

◇日時　９月１３日(土)　１０：００～１６：００
☆呼吸法を使って感覚を意識・体験しましょう
☆自分も他者も大切にするための方法を学びましょう
◇場所　本町プラザ２階　第１会議室
◇対象　市内在住・通勤・通学の女性
◇講師　公認心理師　・　臨床心理士　　仲（なか）　律子（りつこ）　さん
◇定員　２０人程(先着順。初めての受講者優先)
◇託児　無料(６か月から小学校３年生まで)
先着５人程　８月２９日(金)までに要申し込み
◇持物　飲み物、バスタオルやヨガマットなどの床敷き、動きやすい服装、昼食
◇申込　７月２６日（土）９時以降に、講座名、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号、メールアドレス、託児の有無（希望の場合は、お子さんの名前と年齢）を、専用フォームかＥメール、ファクス、電話で、「はもりあ四日市」へ

男女共同参画センター「はもりあ四日市」
本町９番８号　本町プラザ３階　　☎３５４－８３３１
FAX３５４－８３３９　　メール　kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

# 戸籍「ふりがなサポート窓口」が地区市民センターを巡回します！

戸籍のふりがなの通知がハガキで届いたけどどうしたらいいか分からない方や、ふりがなの届出が必要な方をサポートします！なお、通知に記載されている「ふりがな」が正しい場合、手続きは不要です。

●戸籍のふりがなの通知

本籍地が四日市市の方は、７月中旬から８月上旬にかけて圧着ハガキでお届けする予定です。

本籍地が四日市市でない方は、本籍地の市区町村のホームページなどでご確認ください。

●持ち物

①戸籍のふりがなの通知書　　②本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）

※一般的な読み方でない場合は、預金通帳などのコピーをあわせてお持ちください

●巡回コース（時間　９：００～１６：００）

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ８月　１日（金） | 羽津 | ８月１４日（木） | 常磐 | ８月２０日（水） | 楠 |
| ８月　８日（金） | 橋北 | ８月１５日（金） | 内部 | ８月２１日（木） | 富洲原 |
| ８月１３日（水） | 四郷 | ８月１９日（火） | 河原田 | ８月２２日（金） | 海蔵 |

【問合せ先】四日市市振り仮名コールセンター

☎０１２０－４９６－８７７（平日　９：００～１７：００）

【制度の問合せ先】法務省コールセンター

☎０５７０－００５－０３１０（平日　８：３０～１７：１５）

# マイナンバーカードの出張申請受付について

窓口への来庁が困難で在宅している方にカードを取得いただくために、事前予約制により出張申請受付を実施いたします。

（１）福祉施設、企業

市内に住民登録がある新規申請希望者、または**カードの更新時期をむかえる方※**が５人以上見込まれる福祉施設等を対象に、委託業者と市職員が指定の場所などを訪問し、申請手続きを一括して行います。

（２）戸別訪問

市内に住民登録がある新規申請希望者、または**カードの更新時期をむかえる方※**のうち、次のいずれかに該当する方。

① 要介護１～５の認定を受けている、外出が困難な方

② 身体障害者手帳１・２級又は療育手帳Ａ、精神障害者保健福祉手帳１級を持っている、外出が困難な方

（３）手続きの概要

① 申込希望者から予約

② 必要書類等の確認

③ 委託業者と市職員訪問

④ 写真撮影・申請受付

⑤ カードを郵送

※申請後、カードが届くまでに１～２か月かかります。

※紛失等カード再交付の理由によっては、窓口での受け取りが必要な場合もございます。

問合せ先　出張申請の申し込みやその他マイナンバーカードに関わる予約ご相談は
マイナンバーカードコールセンター　☎０１２０-０００－３９６　まで。

## 戦没者を追悼し平和を祈念する日　８月１５日に黙とうを

毎年８月１５日は、「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。市民・事業者の皆さんも当日正午から１分間の黙とうをお願いします。黙とうの時間にあわせて、市内の寺院では鐘が鳴らされることがあります。

この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

福祉総務課　☎３５４－８１０９　FAX３５９－０２８８

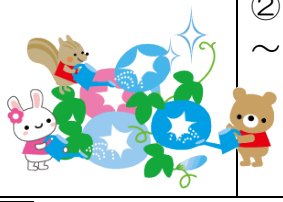
## こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。
主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や「赤ちゃん広場」も実施しています。

広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！！

【開館時間】９：００～１９：００
※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は 17：00 までです。（5 月～8 月は 17：30 まで）
※中高生の利用は 19：00 まで可能です。
※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

【主なイベント日時・内容】

| | | | |
|---|---|---|---|
| ８月１日（金）～<br>８月 31 日（日） | 9:00～<br>17:30 | **こどもの本音２０２５**<br>心の中で思っていることを書いてみよう | 対象/小学生～高校生 |
| ８月１日（金）～<br>８月 15 日（金）<br> | 15:00～<br>16:00 | **ギネス世界記録からの挑戦状！2025 夏**<br>30 秒でフライ返しを使って洗濯ばさみをすくう挑戦、30 秒でキャップをかぶる挑戦、30 秒でふうせんボールをパスする挑戦の、３つの記録に挑戦できるよ | 対象/15 歳以下<br>定員/各日５組程度(状況により変更あり、受付 14：00～)<br> |
| ８月 20 日（水） | 16:30～<br>17:00 | **ずぶぬれまつり**<br>水あそびを楽しもう | 対象/小学生<br>定員/30 名(受付 15：30～)<br>持ち物/水でっぽう、タオル |
| ８月 30 日（土）<br>  | ①10:00<br>～12:00<br>②12:00<br>～17:00 | **ダンボール迷路**<br>①ダンボールを組み立てて、巨大迷路をつくろう<br>②完成した迷路で遊ぼう | 対象/①小学生<br>②どなたでも<br>定員/①50 名（事前申込制、7 月 30 日(水)申込開始(15：30～来館、16：00～電話にて）<br>②なし |

料金　無料

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧いただくか、電話にてお問合せください。

問合せ先こども子育て交流プラザ　☎３３０－５０２０　　FAX３３４－０６０６
HP: https://cocoplaza-yokkaichi.jp/
所在地：東新町 26 番 32 号　橋北交流会館 4 階

## 民生（たみお）のつぶやき

毎年開催の「四日市市民生委員児童委員大会」では、永年にわたり活動している委員を表彰しています。現在、四日市市では在職１０年以上の委員が１２８名で、さらに在職３０年以上の委員が５名います。ご活躍いただきありがとうございます。
（ちなみに、民生は在職４か月目です。）

民生（たみお）クイズ!!６月号の答え

民生には四日市市に由来する特徴があるよ♫

・みんな大好き四日市のＢ級グルメ トンテキが大好き
・伝統工芸品の四日市万古焼がお気に入り
・四日市市マスコットキャラクターこにゅうどうくんと仲良し

## サルに注意してください

最近、野生のサルが住宅地でも目撃されています。
人への被害は報告されていませんが、以下の点に注意してください。

**・刺激しない（手を出さない。目を合わせない。大声を出さない。）**
野生動物なので、興奮すると襲ってくるおそれがあります。
冷静に行動し、人に馴れさせないようにしましょう。

**・エサを与えない（エサになるようなものを外に置かない。）**
収穫しない果樹や野菜クズなどは片づけましょう。
サルがエサ場と認識し、その土地に住み着く可能性があります。

**・扉や窓の施錠を徹底してください（侵入させない。）**
サルは賢く、扉や窓を簡単に開けて侵入します。２階のベランダにも楽々と侵入します。

見かけた際は、上記のことに注意し行動してください。
サルの出没情報等がありましたら、下記までご連絡ください。

【問合せ先】農水振興課　農水畜産係　☎３５４－８１８２

## オオキンケイギクは駆除してください！

※黄色い花です

オオキンケイギクは、「特定外来生物」に指定されており、栽培・運搬等は法律で禁止されています。
※自宅等で見かけた際は、下の手順で駆除・処分して頂くよう、ご協力をお願いします。

市HP

① 花が咲く５月～７月頃に、根から抜き取る。スコップ等を用いると駆除しやすいです。
② 種子が飛散しないように、ビニール袋に入れた状態で天日にさらし、枯死させる。
③ 燃えるごみに出す。

【問合せ先】環境政策課　☎３５４－８１８８

※災害・感染症等により、内容の変更や中止をする場合がありますので、ご了承ください。

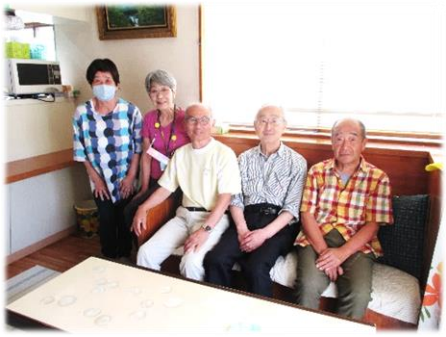
富田地区市民センター　☎３６５－１１４１
富田地区公式ホームページ　ｈｔｔｐｓ：//ｔｏｍｉｄａ．ｏｒｇ/

令和７年７月２０日発行　Vol.７７

# くうちゃんだより

## ◆ ６月 20 日 よってこ家　恒例の夏のびわゼリー ◆

よってこ家の裏側には大きなビワの木があり毎年多くの実を結びます。今年もそのビワを使って甘さサッパリ後味スッキリのゼリーを作ってくれました。美味しいゼリーに集まった皆さんもニッコリしたのでシャッターをパッチリ。



## ◆ ７月５日の夕方、虫送り行事が行われました ◆

虫送り行事は、稲につく害虫をたいまつ行列で追い払いその年の豊穣を願って行う夏の行事です。茂福・北いかるが・北村の３地区から合計で約 300 名の列は、それぞれのコースをたどって富田霊園に集まりました。富田霊園では人間の身勝手で追い払われた虫達の供養を行う心やさしい行事でもあります。火を扱うので消防分団の皆さんも協力して安全には細心の注意をはらって行われました。

## ◆ ７月５日　十四川堤防の清掃作業が行われました ◆

当日は朝８時から十四川堤防を７つの区域に分けて、十四川と環境を守る会、沿川の自治会、富田小学校ＰＴＡの方々による一斉清掃を行いました。朝から暑い日で今年初のセミ時雨も響くなか 100 袋以上の草木、枯れ木、紙ゴミなどが集められました。

先行部隊は刈払い機で

細かい場所は手作業です

川の中にもたくさんのゴミが

## ◆　富田中学校の２年生が浴衣の着付けを学びました　◆

富田中学校では、納涼祭や花火大会など夏の行事を前にした７月中旬、下之宮町・さくらい呉服店の櫻井嘉人さんと奈緒さんを講師に招いて浴衣の着付けを学びました。体操服で会場にあらわれた中学２年生が、浴衣を着るとなんとも大人びること。凛々しく華やかに変身しましたよ。

浴衣についての基礎知識を

一人ひとりにきめ細かく

できあがり～、ど～だい

---

## ◆　７月１３日　浜元マルシェが開催されました　◆

浜元町自治会では、毎年７月中旬に浜元聖観世音祭に合わせて浜元マルシェを開催しています。今年もかき氷のふるまいや金魚すくい、ゲームコーナーなどこども達のお楽しみやキッチンカーや手作りパンなどの賑わいのあるお店が出店して夏のひとときを過ごしました。浜元町と協力者の皆さんお疲れ様でした。

---

## ◆　７月１３日 中町自治会では流しそうめんの催し　◆

中町自治会では、中町公会所と稲荷神社の境内で流しそうめんの催しを開催しました。流れてくるのはそうめんだけではありません。ミニトマトやらぶどうも流れてきましたよ。そりゃー、こども達も楽しいですよね。そうめん台の横では、自治会の皆さんもバーベキューをして盛り上がりました。ウラヤマシー。

---

**サロンよってこ家　10 周年記念事業　8月5日 10:00～15:00**

よってこ家は今年で 10 周年！これまでの感謝を込めてこども達からご年配の方まで喜んでいただけるイベントを企画しました。事前の申し込みは要りませんのでお気軽にお立ち寄りください。万華鏡作りやポップコーン・かき氷のふるまいがありますよ～！

問合せ先：四日市市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL059-354-8144 長尾