



## ◇◇三重県知事選挙のお知らせ◇◇

- ◎投票日 9月7日(日) 7:00~20:00
- ◎投票所 富田第一(富田小学校)  
富田第二(東富田会館)  
富田第三(富田中学校)



四日市市選挙管理委員会

※入場券には投票所が書いてあります。自分の投票所をご確認の上、投票日には各自の入場券を持って所定の投票所へお出かけください。入場券に記載されている投票所以外では投票できませんのでご注意ください。

## ◇◇投票日当日に投票に行けない人は期日前投票を！◇◇

- ◎第1期日前投票所 総合会館  
投票日 8月22日(金)~9月6日(土) 8:30~20:00
- ◎第2期日前投票所 三重北勢健康増進センター  
第3期日前投票所 防災教育センター  
第4期日前投票所 中消防署中央分署  
第5期日前投票所 南消防署南部分署  
第6期日前投票所 北消防署北部分署  
投票日 8月30日(土)~9月6日(土) 8:30~20:00



四日市市選挙管理委員会

- ◎商業施設期日前投票所 トナリエ四日市 4階わくわく・ふれあい広場  
投票日 9月4日(木)~9月6日(土) 10:00~20:00

※期日前投票所によって開設期間等が異なりますので、ご注意ください。

### 【問い合わせ先】

四日市市選挙管理委員会事務局  
四日市市諏訪町1番5号 ☎354-8269



### こども園・幼稚園 からのご案内

- ♪富田こども園 あそぼう会 9:30~11:30  
1日(月)・4日(木)・8日(月)・11日(木)  
18日(木)・22日(月)・25日(木)・29日(月)  
園庭開放 9:30~11:30  
3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)
- ♪富田文化幼稚園 園開放 未就園児 10:00~11:30  
3日(水)・12日(金)・17日(水)・22日(月)  
24日(水)・26日(金)・29日(月)

# 富田地区防災講演会を開催します!

—東日本大震災、能登半島地震から学ぼう—  
南海トラフ大地震に備えて!

日時：9月13日(土) 10:00~

場所：富田地区市民センター 2階 ホール

内容：9:00~ 震度7体験 市民センター前駐車場

10:00~ 防災講演会

【講師】坂倉 啓史さん (元四日市市消防長)

野田 延聖さん (四日市市社会福祉協議会)

申込：事前の申し込みは不要です

※車でのご来場はお控えください。

※マスクの着用は任意

主催：富田地区連合自治会 富田地区連合自主防災隊

西町連合自治会 富田地区市民センター



市が養成した介護予防ボランティア  
四日市市ヘルスリーダーの会による

## イキイキ教室

日時：9月1日(月) 13:30~(90分程度)

会場：富田地区市民センター 2階ホール

持ち物：タオル、飲み物、必要に応じマスク

対象：おおむね65歳以上の市民の方

内容：ストレッチ体操、筋トシ、脳トシ、歌など

その他：申し込み不要・参加費無料

お願い：参加される方は感染症予防にご協力ください

健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう♪

問合せ：高齢福祉課 ☎354-8170



## 自動車文庫 の日程



富田浜会館

9月2日(火) 10:50~11:20

富田地区市民センター

9月5日(金) 10:10~11:10

## 毎回違うテーマで料理実験! 今回のテーマは「お味噌」

参加者募集

-お子さんに思いっきり自由にお料理の体験をさせてあげたい方

大人も一緒に楽しんで新しい料理にチャレンジしよう!-

日時：9月6日(土) 10:00~13:30

場所：富田地区市民センター 2階 調理室

持ち物：❀お米(1合/人) ※2名でお申し込みの場合は2合

❀各種調理用食材を1つでも

※定番野菜やスーパーで見つけた珍しい食材、食べられるものならなんでもOKです。

❀水分補給用の飲料水

❀エプロン、手拭きタオル等

申込み：Funスタ協会 <https://funsta.net/funsta-salon>



# マイナンバーカードの出張申請受付について

新規申請に加えてマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方も、令和7年8月から出張申請の対象となります。

※電子証明書の更新は出張申請の対象外です。



拡大図→



有効期限が切れる、3か月前からカード更新は可能です。

事前予約制により、下記の団体・個人を対象とした出張申請受付を実施いたします。

## (1) 福祉施設、企業等（団体）

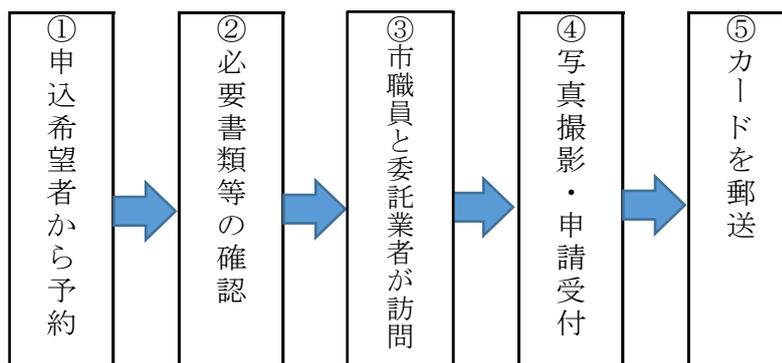
市内に住民登録がある新規申請希望者、またはマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方が5人以上見込まれる福祉施設等を対象に、市職員と委託業者が指定の場所などを訪問し、申請手続きを一括して行います。

## (2) 戸別訪問（個人）

市内に住民登録がある新規申請希望者、またはマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方のうち、次のいずれかに該当する方。

- ① 要介護1～5の認定を受けている、外出が困難な方
- ② 身体障害者手帳1・2級又は療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている、外出が困難な方

## (3) 手続きの概要



申請後、カードが届くまでに1～2か月かかります。

※紛失など、マイナンバーカード再交付の理由によっては、窓口での受け取りが必要な場合もございます。

問い合わせ先 出張申請の申し込みやその他マイナンバーカードに関わる予約ご相談はマイナンバーカードコールセンター（☎0120-000-396）まで。

## 戸籍「ふりがなサポート窓口」が地区市民センターを巡回します！

戸籍のふりがなの通知がハガキで届いたけどどうしたらいいかわからない方や、ふりがなの届出が必要な方をサポートします！なお、通知に記載されている「ふりがな」が正しい場合、手続きは不要です。

●戸籍のふりがなの通知

本籍地が四日市市の方は、7月中旬から8月上旬にかけて圧着ハガキで発送しました。  
本籍地が四日市市でない方も、8月末までには送付される見込みです。

●持ち物

①戸籍のふりがなの通知書 ②本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)

※一般的な読み方でない場合は、預金通帳などのコピーをあわせてお持ちください

●巡回コース(時間 9:00~16:00)

|          |     |          |    |          |     |
|----------|-----|----------|----|----------|-----|
| 9月9日(火)  | 塩浜  | 9月17日(水) | 下野 | 9月26日(金) | 保々  |
| 9月10日(水) | 日永  | 9月18日(木) | 桜  | 9月29日(月) | 県   |
| 9月11日(木) | 富田  | 9月19日(金) | 八郷 | 9月30日(火) | 小山田 |
| 9月12日(金) | 大矢知 | 9月25日(木) | 三重 |          |     |



【問合せ先】四日市市振り仮名コールセンター ☎ 0120-496-877(平日 9時~17時)

【制度の問合せ先】法務省コールセンター ☎ 0570-05-0310(平日 8時30分~17時15分)



## こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！



【開館時間】9:00~19:00

※小学生以下(保護者同伴でない場合)の利用は17:00までです。(5月~8月は17:30まで)

※中高生の利用は19:00まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。

ご了承ください。

【主なイベント日時・内容】料金 無料

|                                     |                 |   |  |
|-------------------------------------|-----------------|---|--|
| 9月1日(月)、<br>8日(月)、22日<br>(月)、29日(月) | 10:15~<br>11:15 | <b>わくわく広場</b><br>ボールプールに平均台、トンネルなど室内遊具で<br>遊べます。季節の工作もします。  | 対象/未就学児  |
| 9月7日(日)                             | 10:00~<br>16:00 | <b>おじいちゃんおばあちゃんにお手紙を書こう</b><br>プラザで撮影した写真付きハガキにお手紙を書<br>こう。 | 対象/どなたでも<br>定員/50名(当日先着順、受付<br>9:00~)、一家族2枚まで<br>持ち物/宛名・住所がわかるもの |
| 9月23日<br>(火・祝)                      | 13:30~<br>16:30 | <b>ダンボール基地</b><br>ダンボールを切って、つなげて、基地をつくろう。                   | 対象/小学生(保護者同伴可)<br>※材料がなくなり次第終了                                   |
| 9月27日(土)                            | 10:30~<br>11:00 | <b>えほんのひろば</b><br>おはなしとわらべうたであそびましょう。                       | 対象/どなたでも   |

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページを  
ご覧いただくか、電話にてお問合せください。

**問合せ先** こども子育て交流プラザ ☎ 330-5020 FAX 334-0606

HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地: 東新町26番32号 橋北交流会館4階

## ～お母さんは命がけであなたを産みました～ 内田美智子氏講演会

◇日時：9月6日（土） 14：00～15：30 （開場 13：30）

※申し込みはこちらから

◇場所：あさけプラザ

◇入場料：前売り 1,200 円、当日 1,500 円、高校生以下無料

【主催・問い合わせ】

夢☆mie （旧夢見る小学校上映する会@三重）

✉ yumemie.0507@gmail.com

☎ 090-4143-6464（担当：山口）

【後援】

四日市市、四日市市教育委員会、朝日町教育委員会、桑名市教育委員会、三重県助産師会



## 認知症キッズサポーター養成講座のご案内

認知症の正しい知識や認知症の方への接し方が学べる「認知症キッズサポーター養成講座」を開催します。大人の受講も歓迎いたします。たくさんのお申し込みをお待ちしております。

日時：9月20日（土曜日） 10：00～11：30

会場：四日市市立図書館 2階 視聴覚ホール

対象：市内在住の小学4年生以上の人（大人も受講可能）

料金：無料

定員：30人（先着順）

申込み：9月17日（水）までに、申し込みフォームへ必要事項を入力してください。

その他：8月27日（水）から9月21日（日）まで、2階展示コーナーにて認知症関連の図書や市の取り組みなどを展示します。図書館にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

申込み用 QR コード



【問い合わせ先】

高齢福祉課 電話：354-8170



## 「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、またこどもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も、受講してください。

日時 9月13日（土）

13：00～16：00（講習会のみの方は14：40終了）

\*講習会終了後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。

会場 三浜文化会館（海山道町一丁目 1532-1）

定員 保育の都合により、20名程度といたします。※先着順に受け付けます。

申込方法 電話にてお申し込みください。

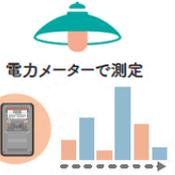
保育 あり/無料（保育対象：満6か月～）※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ：四日市市ファミリー・サポート・センター ☎323-0023  
（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）





気づきにくい“衰えのサイン”を電気の使い方から発見！



## 電力スマートメーターフレイル検知事業の登録者募集

「最近外出が減った」「動くのがおっくう」— そんな“ちょっとした衰え”をフレイルといいます。この事業では、電気の使い方から生活の変化を読み取り、早めの気づきと生活改善のアドバイスを行います。新たな機器の設置や操作、費用は一切不要で、普段どおりの生活を送るだけでチェックができますので、お気軽にお申し込みください♪

**対象：**市内在住の75歳以上の一人暮らし高齢者（※①太陽光発電など自家発電を利用している方、②要介護・要支援認定を受けた方、③介護予防・日常生活支援総合事業の事業対象者を除く）

**申込：**下記のいずれかの方法でお申し込みください。

①本人確認書類を持参のうえ、高齢福祉課窓口へ

※申込書兼同意書と委任状の記入が必要となります。

②申込書兼同意書と委任状を記入し、本人確認書類の写しと併せて高齢福祉課へ郵送

申込書兼同意書と委任状は、  
こちらからダウンロードも  
可能です。



問 合 せ：〒510-8601 四日市市諏訪町1-5 高齢福祉課 ☎354-8170



## 第3回消費者講座「金融トラブル防止セミナー」を開催します！

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第3回は、投資詐欺や還付金詐欺など多岐にわたる金融トラブルについて、その事例や対策をわかりやすくお話しいたします。

- 日時 9月12日（金）14：00～15：30
- 場所 四日市市地場産業振興センター（じばさん） 4階 視聴覚室
- 講師 日本貸金業協会
- テーマ 「金融トラブル防止セミナー」
- 定員 50名（事前申込不要）
- 参加料 無料
- 事務担当 市民・消費生活相談室 ☎354-8147

※駐車場のご用意はありません。



たみお

## 民生のつぶやき



暑い日が続きます。熱中症にはご注意くださいね

民生委員児童委員は、毎月、各地区で集まって「定例会」を開き、地域の見守り活動で気付いたことや、新しい福祉情報の他、地区のイベントなどの情報を共有しています。



地区のイベントには民生委員児童委員はボランティアとして参加している人もいて、地域の活動を盛り上げています。



※災害・感染症等により、内容の変更や中止をする場合がありますので、ご了承ください。

富田地区市民センター ☎365-1141

富田地区公式ホームページ <https://tomida.org/>





# くうちんだより

## ◆ 第59回消防操法競技大会で富田分団が敢闘賞！ ◆



森市長から表彰状を受け取る加藤分団長

7月20日に開催された当大会において、わが富田分団は市内24分団の中で6位に入り敢闘賞を受賞しました。消防操法というのは消防用の様々な器具の操作方法について5人ひと組でその正確さと迅速さを競う大会です。富田分団の皆さん、今年も好成績お疲れ様でした！

## ◆ 富田っ子の夏のお楽しみ「納涼祭」 ◆

7月26日に中公園で開催された納涼祭は今年も大盛況。もう恒例となった富田こども園のミニ鯨船、富田文化幼稚園の石取祭車の演技や富田のアイドルくうちゃんの登場に盛り上がりました。今回のくじ引き景品には特別賞として花火観覧券も用意されましたよ。会場中にあふれた笑顔の写真を集めてみました。



## ◆ いざという時に備えて7月19日 災害対策本部開設訓練が行われました ◆

災害が発生した時やその恐れがある時には、災害対策本部が市民センター2Fホールに開設されます。ここでは被害状況の把握や関係機関への救助要請などを行います。無線機の操作はまずは慣れることが必要。携帯電話との違いから戸惑う参加者が見受けられました。地域の行事でも是非活用して操作を体感してください。



地図を広げて危険個所を確認



防災無線機は慣れることが大切



仮想の被害状況を一覧表へ

◆ 8月2日 夏休み防災&地震体験ツアーを防災教育センターで開催 ◆

昨年リニューアルされた北消防署1Fの防災教育センターに30名近い富田っ子が集まってくれました。平穏な日常では忘れてしまいそうな災害の怖さをリアルに体験できる施設です。せっかく地元の富田にできた施設です。まだ訪問されていない方は一度どうぞ。



夏休み中の子どもたちも参加



VRでリアルな地震体験を



起震車で震度7の怖さを体験

◆ 8月5日 サロン よってこ家で10周年記念事業が行われました ◆

早いものでサロンよってこ家は10周年を迎えました。この日はいつもの美味しいコーヒーに加えてかき氷・ポップコーンなどがふるまわれました。第4学童保育所の皆さんの歌と踊りも披露され拍手と笑顔がいっぱいでしたよ。



ウクレレと歌が上手だね



かき氷の蜜は何にしようかな



いつも以上ににぎやかでした

●マネージャーのひとり言 ~~~ ドラゴンズのゴールデンルーキー・金丸くん、10戦目にしてやっと勝てました！ あー、よかった、このままでは息子の初勝利を見届けようと、いつも応援に駆け付けるお父さんの有給休暇が無くなってしまわないかと余計な心配をしておりました。今年もまだまだ暑い日が続いてますね。8月5日には群馬県伊勢崎で最高気温41.8度！ 空の上の青江三奈さんもビックリされてるでしょうね。はい、ツッコミ待っています。

