

	サロン名	代表者	内容	定例日	開始時間	場所
1	イベントサロン東富田	太田 津千代	出前講座・音楽会	毎月1回	10:00～11:30	東富田会館
2	イベントサロン秋桜	宮原 まり	出前講座・手芸・歌等	毎月第2水曜日	14:00～16:00	若宮神社
3	すみれサロン	山崎 幸枝	体操・講座・法話・歌等	毎月第2火曜日	13:30～16:00	富田霊園集会所
4	ハッピーサロン イベント	伊藤 活美	出前講座・公演会・演奏会等	年6～7回第2木曜日	13:00～14:00	北鶺公会所
5	さわやか浜元サロン イベント	山中 省子	出前講座・手芸・調理等	毎月第4水曜日	13:00～15:00	浜元町自治会館
6	歌おう会	細谷 二三江	メロディーベルの演奏・歌	毎月最終水曜日	13:00～15:00	丸の内公会所
7	お達者クラブ	山本 悦子	お達者ストレッチ	毎月第2水曜日	10:00～12:00	丸の内公会所
8	なかよしクラブ	渡辺 真理子	お達者ストレッチ	毎月第1・4水曜日	9:30～11:00	茂福公会所
9	カフェサロン丸の内	渡邊 和彦	カフェ・講演会・イベント等	毎月第1木曜日	10:00～12:00	丸の内公会所
10	ハッピーサロン 体操	山田 和子	お達者ストレッチ	毎月第1・3木曜日	13:00～14:00	北鶺公会所
11	北鶺グラウンドゴルフ愛好会	田中 守	グラウンドゴルフ	毎週月・水・金曜日	9:00～11:00	いかるが子供広場 (夏休みは神社境内)
12	茂福ワイワイヨガサロン	鈴木 時子	ヨガ・体操	毎週月曜日	10:00～11:30	茂福公会所
13	長生き健康クラブ	樽井 信彦	いきいき百歳体操	毎週火・金曜日	10:00～11:00	丸の内公会所
14	百歳体操西町クラブ	伴 律子	百歳体操	毎週土曜日	13:30～14:30	西町八幡神社
15	茂福いきいきクラブ	立木 美智子	百歳体操	毎週火曜日	10:00～12:00	茂福公会所
16	北村いきいきサロン百歳体操	加藤 恒一	いきいき百歳体操	毎週木曜日	9:00～11:00	北村若宮八幡神社集会所
17	さわやか浜元サロン	能勢 節子	お達者ストレッチ	毎月第2・3水曜日	13:00～14:00	浜元町自治会館
18	いきいき百歳体操東富田	長谷川 さち子	百歳体操	毎週火曜日	10:00～11:00	東富田会館
19	いきいき百歳体操秋桜	南部 香代子	百歳体操	毎週土曜日	14:00～15:00	蓮光寺ホール3階
20	北鶺フラダンスを楽しむ会	伊藤 光子	フラダンス	毎月第1・3火曜日	13:00～16:00	北鶺公会所
21	丸の内グラウンドゴルフ愛好会	渡邊 和男	グラウンドゴルフ	毎週月・木・土曜日	9:00～10:00	丸の内公園
22	サロンよってこ家	鶴野 高子	カフェ・イベント	毎週金曜日	10:00～15:00	よってこ家
23	ハツラツサロンよってこ家	早川 美重子	認知症予防体操・脳トレ	毎週月・水曜日	月曜日10:00～12:00 水曜日10:00～15:00	よってこ家
24	元気な茂福歴史会	青木 實	脳活等	毎月第4土曜日 (12月を除く)	14:00～16:00	茂福町第二公会所
25	リラックスヨガ秋桜	中尾 洋子	リラックスヨガ	毎月第3土曜日	14:00～15:00	蓮光寺ホール3階
26	茂福おしゃべり会	大川 徳子	茶話会	2か月に1回	10:00～12:00	茂福公会所
27	子育てサロン みどりの芝生	稲垣 克子				